

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»**

**Физико-математический факультет  
Кафедра физического воспитания и общественного здоровья**

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. проректора по УР  
М. Х. Чанкаев  
«29» мая 2024 г., протокол № 8

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**Элективные курсы по физической культуре и  
спорту( настольный теннис)**

*(наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки

**09.03.01 Информатика и вычислительная техника**

*(шифр, название направления)*

**Направленность (профиль) подготовки**

**"Системы автоматизированного проектирования"**

Квалификация выпускника

**бакалавр**

Форма обучения

**Очная**

**Год начала подготовки – 2024**

## ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.В.12 «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ( НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС)»

Компетенции:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
<b>Задания закрытого типа с одним правильным ответом</b>			
1		<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ.</b> Настольный теннис - как учебная дисциплина выполняет следующие функции ... а. вооружает студентов профессиональными знаниями, умениями, навыками; б. стимулирует творческие способности, позволяющие решать воспитательные задачи; с. развивает творческие способности педагогические и педагогически навыки позволяющих решать воспитательные и тренировочные задачи по спортивной и массовой работе с различным контингентом занимающихся	УК-7
2		<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> В каком веке появился настольный теннис как игра а) XX; б) XXI; в) XIX.	УК-7
3		<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ.</b> Какая страна стала Родиной настольного тенниса: а) Россия; б) Франция; в) Англия	УК-7
4		<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> Что означает слово «Пинг-понг»: а) удар с лёта и мяч б) звук при ударе ракеткой и отскоки от стала; в) мяч;	УК-7
5		<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ.</b> Какой диаметр шарика для настольного тенниса (г): а) 60мм; б) 45мм; в) 40мм;	УК-7

<b>Задания закрытого типа с несколькими правильными ответами</b>			
6		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  <b>На этапе начального разучивания техники двигательного действия целью обучения является?</b></p> <p>а) сформировать у ученика основы техники изучаемого движения и добиться его выполнения в общих чертах;  б) завершить формирование двигательного умения;  в) детализировано освоить и закрепить технику изучаемого двигательного действия;  г) достижение слитности и стабильности выполнения фаз и частей техники изучаемого двигательного действия</p>	УК-7
7		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:</p> <p>а — строго регламентированы;  б — представляют собой игровую деятельность;  в — не ориентированы на производство материальных ценностей;  г — создают развивающий эффект.</p>	УК-7
8		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  <b>Вспомогательные средства физической культуры?</b></p> <p>а) физические упражнения, оздоровительные силы природы;  б) оздоровительные силы природы, гигиенические факторы;  в) гигиенические факторы, физические упражнения;  г) оздоровительные силы природы, музыкальное сопровождение.</p>	УК-7
9		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  <b>Выберите упражнения, наиболее подходящие для развития выносливости?</b></p> <p>а) аэробные, циклические упражнения;  б) упражнения статического характера;  в) упражнения динамического характера;  г) анаэробные сложно-координационные упражнения</p>	УК-7

10		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы К специфическим методам физического воспитания относятся?</b></p> <p>а) словесные методы (распоряжения, команды, указания) и методы наглядного воздействия;</p> <p>б) методы строго регламентированного упражнения, игровой и соревновательный методы;</p> <p>в) методы срочной информации;</p> <p>г) практический метод, видеометод, методы самостоятельной работы, методы контроля и самоконтроля.</p>	УК-7																						
<b>Задания закрытого типа. Задачи на соответствие</b>																									
11		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между видом спорта и термином</b> (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="564 779 1374 965"> <thead> <tr> <th data-bbox="564 779 874 817">Вид спорта</th> <th data-bbox="874 779 1374 817">Термин</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 817 874 855">1. Шахматы</td> <td data-bbox="874 817 1374 855">А) Нокаут</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 855 874 893">2. Бокс</td> <td data-bbox="874 855 1374 893">Б) Мат</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 893 874 931">3. Теннис</td> <td data-bbox="874 893 1374 931">В) Бросок через бедро</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 931 874 965">4. Борьба</td> <td data-bbox="874 931 1374 965">Г) Партия</td> </tr> </tbody> </table>	Вид спорта	Термин	1. Шахматы	А) Нокаут	2. Бокс	Б) Мат	3. Теннис	В) Бросок через бедро	4. Борьба	Г) Партия	УК-7												
Вид спорта	Термин																								
1. Шахматы	А) Нокаут																								
2. Бокс	Б) Мат																								
3. Теннис	В) Бросок через бедро																								
4. Борьба	Г) Партия																								
12		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между видом спорта и местом проведения игры</b> (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="564 1122 1350 1576"> <thead> <tr> <th data-bbox="564 1122 874 1160">Вид спорта</th> <th data-bbox="874 1122 1350 1160">Место</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 1160 874 1198">1) стрельба</td> <td data-bbox="874 1160 1350 1198">А- стадион</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1198 874 1236">2) тяжёлая атлетика</td> <td data-bbox="874 1198 1350 1236">Б-ковёр</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1236 874 1274">3) футбол</td> <td data-bbox="874 1236 1350 1274">В-помост</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1274 874 1312">4) теннис</td> <td data-bbox="874 1274 1350 1312">Г-трек</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1312 874 1350">5) лёгкая атлетика</td> <td data-bbox="874 1312 1350 1350">Д-ринг</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1350 874 1388">6) вольная борьба</td> <td data-bbox="874 1350 1350 1388">Е-трасса</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1388 874 1426">7) баскетбол</td> <td data-bbox="874 1388 1350 1426">Ж-корт</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1426 874 1464">8) лыжные гонки</td> <td data-bbox="874 1426 1350 1464">З-поле</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1464 874 1503">9) велоспорт</td> <td data-bbox="874 1464 1350 1503">И-тир</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1503 874 1541">10) бокс</td> <td data-bbox="874 1503 1350 1541">К-площадка</td> </tr> </tbody> </table>	Вид спорта	Место	1) стрельба	А- стадион	2) тяжёлая атлетика	Б-ковёр	3) футбол	В-помост	4) теннис	Г-трек	5) лёгкая атлетика	Д-ринг	6) вольная борьба	Е-трасса	7) баскетбол	Ж-корт	8) лыжные гонки	З-поле	9) велоспорт	И-тир	10) бокс	К-площадка	УК-7
Вид спорта	Место																								
1) стрельба	А- стадион																								
2) тяжёлая атлетика	Б-ковёр																								
3) футбол	В-помост																								
4) теннис	Г-трек																								
5) лёгкая атлетика	Д-ринг																								
6) вольная борьба	Е-трасса																								
7) баскетбол	Ж-корт																								
8) лыжные гонки	З-поле																								
9) велоспорт	И-тир																								
10) бокс	К-площадка																								
13		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между видом спорта и временем игры</b> (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="564 1753 1364 1977"> <thead> <tr> <th data-bbox="564 1753 874 1792">Вид спорта</th> <th data-bbox="874 1753 1364 1792">Время игры</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 1792 874 1830">1) футбол</td> <td data-bbox="874 1792 1364 1830">а) энд</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1830 874 1868">2) баскетбол</td> <td data-bbox="874 1830 1364 1868">б) сет</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1868 874 1906">3) хоккей</td> <td data-bbox="874 1868 1364 1906">в) тайм</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1906 874 1944">4) теннис</td> <td data-bbox="874 1906 1364 1944">г) раунд</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1944 874 1977">5) керлинг</td> <td data-bbox="874 1944 1364 1977">д) период</td> </tr> </tbody> </table>	Вид спорта	Время игры	1) футбол	а) энд	2) баскетбол	б) сет	3) хоккей	в) тайм	4) теннис	г) раунд	5) керлинг	д) период	УК-7										
Вид спорта	Время игры																								
1) футбол	а) энд																								
2) баскетбол	б) сет																								
3) хоккей	в) тайм																								
4) теннис	г) раунд																								
5) керлинг	д) период																								
14		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между стилем и видом спорта</b> (к каждой позиции первого</p>	УК-7																						

		<p>столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p>											
		<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="564 315 852 353">Стиль</th> <th data-bbox="852 315 1385 353">Упражнение, вид спорта</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 353 852 392">а) «Баттерфляй»</td> <td data-bbox="852 353 1385 392">1. Ход в лыжных гонках</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 392 852 430">б) «Коньковый»</td> <td data-bbox="852 392 1385 430">2. Прыжок в высоту в легкой атлетике</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 430 852 468">в) «Прогнувшись»</td> <td data-bbox="852 430 1385 468">3. Стиль плавания</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 468 852 633">г) «Фосбюри - флоп» 4. Прыжок в длину в легкой атлетике</td> <td data-bbox="852 468 1385 633">4. Прыжок в длину в легкой атлетике</td> </tr> </tbody> </table>	Стиль	Упражнение, вид спорта	а) «Баттерфляй»	1. Ход в лыжных гонках	б) «Коньковый»	2. Прыжок в высоту в легкой атлетике	в) «Прогнувшись»	3. Стиль плавания	г) «Фосбюри - флоп» 4. Прыжок в длину в легкой атлетике	4. Прыжок в длину в легкой атлетике	
Стиль	Упражнение, вид спорта												
а) «Баттерфляй»	1. Ход в лыжных гонках												
б) «Коньковый»	2. Прыжок в высоту в легкой атлетике												
в) «Прогнувшись»	3. Стиль плавания												
г) «Фосбюри - флоп» 4. Прыжок в длину в легкой атлетике	4. Прыжок в длину в легкой атлетике												
15		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие</b> между содержанием и названием (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="564 779 852 817">Содержание</th> <th data-bbox="852 779 1385 817">Название</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 817 852 1368">А) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях</td> <td data-bbox="852 817 1385 1368">1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость</td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1368 852 1850">Б) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению</td> <td data-bbox="852 1368 1385 1850"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="564 1850 852 2063">В) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление</td> <td data-bbox="852 1850 1385 2063"></td> </tr> </tbody> </table>	Содержание	Название	А) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость	Б) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению		В) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление		УК-7		
Содержание	Название												
А) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость												
Б) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению													
В) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление													

		препятствий на пути к достижению цели	
<b>Задания закрытого типа на установление правильной последовательности</b>			
16		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> упражнений в разминке, перед началом игры в «настольный теннис».</p> <p>1.- упражнения для ног выпады в (в перед, назад; в лево право.)</p> <p>2 -упражнения для разминки туловище</p> <p>3- упражнения для разминки плеч,</p> <p>4- для кистей рук,</p> <p>5-упражнения для предплечья</p>	УК-7
17		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> обучения игры «настольный теннис»</p> <p>1.Техника передвижениям и стойка теннисиста</p> <p>2. Хватка ракетки и передвижения.</p> <p>3. Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом:</p> <p>4.Удары «толчком» слева, справа</p> <p>5. Передвижение у стола с имитацией ударов «подрезкой».</p>	УК-7
18		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную</b> выполнения упражнений, которые входят в методика обучения технике игры «Настольный теннис»</p> <p>1. Способы держания ракетки:</p> <p>2. Стойка и передвижение теннисиста</p> <p>3.Позиции у стола (ближняя, средняя, дальняя).</p> <p>4.Шаги одиночные, двойные, приставные, прыжки.</p> <p>5.Способы подачи слева и справа: атакующие, защитные, подготовительные.</p> <p>6.Подачи без вращения мяча.</p>	УК-7
19		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> действий в обучении технике физических упражнений</p> <p>1) закрепление</p> <p>2) ознакомление</p> <p>3) разучивание</p> <p>4) совершенствование.</p>	УК-7
20		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> действий в подготовительной части урока.</p> <p>1 - общая разминка;</p> <p>2 - специальная разминка;</p> <p>3 - вводный ритуал;</p>	УК-7

		4 - установочные действия.	
<b>Задания открытого типа на дополнение</b>			
21		<b>Запишите термин, о котором идет речь.</b> (ответ запишите строчными буквами) Игра в личных или командных соревнованиях вдвоем с партнером против двух других игроков (двое на двое)....	УК-7
22		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> Состязания(соревнования) между командами, когда результаты отдельных участников засчитываются только команде....	УК-7
23		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> Виды любительского и профессионального спорта, направленные на достижения личной и командной цели....	УК-7
24		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> (ответ запишите строчными буквами) <u>Олимпийский</u> вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют специальные <u>ракетки</u> и игровой стол, разграниченный сеткой пополам.....	УК-7
25		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> (ответ запишите строчными буквами) Специальный стол, разделённый сеткой на две половины...	УК-7
<b>Задания открытого типа с развернутым ответом</b>			
26		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Охарактеризуйте структуру соревновательной деятельности теннисиста.	УК-7
27		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Какие техники игры существуют в настольном теннисе?	УК-7
28		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Что такое чувство мяча в настольном теннисе?	УК-7
29		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Какие вращения существуют в настольном теннисе?	УК-7
30		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ.</b> Мотивация является важной составляющей того, чтобы начать заниматься спортом. Как вы считаете, почему мотивация заниматься спортом отсутствует среди большинства студентов?	УК-7

